זמנים מודרניים
ידיעות אחרונות
י"ט בשבט תש"ע 3.2.2010

כתם לכל החיים?

כך תיפטרו מכתמי הפיגמנטציה המרגיזים / **רותי קינן**

★ **גיליתי כתמים כהים של פיגמנטציה על עור הפנים. למה זה קרה לי?**
אפשר להאשים חשיפה מצטברת של העור לשמש או פעילות הורמונלית, הגורמת לפעילות יתר של הפיגמנט הכהה מלנין, כמו אצל נשים בהיריון או כאלה שנוטלות גלולות.

★ **זהו, עכשיו זה לכל החיים?**
למרות שרוב המומחים מסכימים שקשה להסיר לחלוטין כתמי פיגמנטציה, יש דרכים יעילות למדי להבהיר אותם. את שיטות הטיפול אפשר לחלק לשלוש, מהקלה ליסודית: טיפול בקרמים קוסמטיים; טיפול במשחות רפואיות, בחנקן נוזלי או בפילינג שטחי; וטיפולים חודרניים כמו פילינג עמוק באמצעים כימיים או בקרני לייזר.

★ **מתי כדאי לטפל בכתמים?**
עכשיו. החורף הוא הזמן הנכון לטיפולי הבהרה, שכן בזמן הטיפול ואחריו מומלץ לא להיחשף לשמש. "בכל מקרה, לפני שניגשים לטיפול בכתמים, ובעיקר אם הופיע כתם בודד ומוגדר, יש לבצע אבחון אצל רופא עור כדי לשלול אפשרות להיותו סרטני או טרום סרטני", מזהיר ד"ר ג'יימס שאול, ראש תחום אסתטיקה בהדסה אופטימל.

★ **החלטתי לא להילחם באמצעות טיפול פולשני. מה אפשר לעשות בבית?**
רוב חברות הקוסמטיקה מייעדות סדרות של תכשירים המבטיחים לתרום להבהרת הכתמים. היתרון הגדול, לצד המחיר הסביר, הוא הבטיחות היחסית בשימוש. החיסרון הוא משך התהליך ותוצאות מוגבלות. "רופאי עור מטפלים בכתמים בתרופות מרשם המכילות חומר הנקרא הידרוקינון וכן חומצה קוג'ית", מסביר ד"ר יוסף שירי, מומחה לרפואת עור. "הידרוקינון אסור לשימוש בתכשירים קוסמטיים ללא מרשם רופא. לכן תכשירים קוסמטיים מכילים תמציות צמחיות דמויות הידרוקינון וריכוז נמוך של חומצה קוג'ית. חומרים אלה חלשים, ולכן גם התוצאה מוגבלת".

★ **יש גם חומרים טבעיים שאפשר לקרוא להם לעזרה?**
חן לבני, מנהלת מקצועית של המכללה לקוסמטיקה רפואית, מציעה שני מתכונים קלים להכנה, בהתאם לסוג העור:

לעור רגיל הזקוק להבהרה קלה: מערבבים כוס חלב עם כף מיץ לימון. מספיגים רטיות בד בתערובת, סוחטים ומניחים על הפנים למשך דקה. חוזרים על הפעולה חמש פעמים, ולאחר מכן שוטפים את הפנים במים פושרים.

לעור שמן הסובל מפיגמנטציה: מערבבים כפית מלח עם כף מיץ לימון ומורחים על העור. מעסים את התערובת בעדינות בעזרת פלח פפאיה. שוטפים היטב במים פושרים.

וטי פישביין, יעל נובק, טל טרי, גלית כהן, מוריה יצהר, ג'ימי ריצ'ארד, אם סקונס, שאטרסטוק

להפחית ולמנוע
ברייטנינג ספוט קורקטור מסדרת ארומה וייט של דקלאור בולם את ייצור המלנין, מפחית כתמים ופגמי עור ומסייע במניעת כתמים חדשים (252 שקל).

להבהיר ולמתוח
ULTRA DENSIFYING & BRIGHTENING CARE של וישי מסדרת נאובידיול מסייע להבהרת כתמי גיל ומעניק לעור מראה מתוח (400 שקל).

ליום וללילה
FLUOR OXYGEN C של כריסטינה כוללת סרום יום ולילה וקרם לילה ומעניקה לעור גוון בהיר וזוהר (750 שקל לערכה, אצל הקוסמטיקאיות).

לנקות ולהכין
קצף עדין מסדרת וייט לוסנסי של שיסיידו מיועד לניקוי יסודי של העור, להעלמת פגמים ולהכנת העור לספיגת תכשירים אחרים (290 שקל).

CLINIQUE
even better

להעלים ולהסתיר
סדרת Even Better של קליניק כוללת סרום, קרם יום ומייק־אפ המבהירים ומסתירים את הקמטים. הקרם כולל מסנן קרינה עם 20SPF (340 שקל לקרם).

PHOTO REVERSE

להבהיר ולהגן
תחליב פוטוריברס של המותג הצרפתי אסטרדם משלב הבהרת כתמי העור עם הגנה מרבית מפני קרני השמש (299 שקל, להשיג בלעדית בסניפי המשביר לצרכן).